

PM Trailweekend Båstad

21-23 maj 2021



Välkommen till Trailrunning Swedens Trailweekend i Båstad 21-23 maj. Här kommer den information du behöver inför helgen.

SAMLING

Vi ses vid Hotel Bella Luna på fredag eftermiddag kl 16.
Länk (Google Maps): <https://g.page/hotelbellaluna?share>

BOENDE

Vi bor i enkel- eller dubbelrum. Sängkläder och handduk ingår i boendet.

MÅLTIDER

Frukost serveras kl 07.30-8.30 på hotellet.
Samtliga måltider planerar vi att inta utomhus om vädret tillåter. Ange eventuell specialkost i deltagarenkäten.

BRA ATT HA MED SIG

- Vätskebalje eller ryggsäck att springa med
- Energi till upplevelsepass (vi beräknar vara ute i ca 2-3 timmar med flertalet stopp under turen)
- Trail- eller löparskor
- Ombyteskläder att ha med ut till passen
- Badkläder

TRANSPORTER

Vi kommer att transportera oss i bil till de flesta passen.
Åk tillsammans med den du reste till trailhelgen med.

FACEBOOK

I resans Facebookgrupp kan vi lära känna varandra inför helgen och dela med oss av bilder. [Gå med i gruppen.](#)

DELTAGARENKÄT

[Fyll i deltagarenkäten före 10 maj](#)

COVID-19

Utifrån rådande situation behöver vi alla hjälpas åt under helgen för att minimera risken för smittspridning. Därför gör vi så här:

- Vi håller social distans.
- Vi peppar varandra men undviker kroppskontakt.
- Vi åker ut till passen med den vi reste till Trailhelgen med.
- Den som känner några som helst sjukdomssymtom före avresa väljer självklart att stanna hemma.
- Om du börjar känna dig dålig under helgen, meddela oss genast!



TRAILRUNNING
SWEDEN+



Dagsprogram

Fredag 21 maj

16.00 Samling Hotel Bella Luna
16.30 Upplevelsepass 1 - Osbecks bokskogar
19.00 Middag & introduktion

Lördag 22 maj

7.30 Frukost
9.00 Avresa Upplevelsepass 2 - Djurholmen
13.00 Lunch
16.00 Avresa till Hemmeslöv för strandlöpning + corepass med Jessica
19.00 Middag

Söndag 23 maj

07.30 Frukost
9.00 Avresa Upplevelsepass 3 - Hovs Hallar
13.00 Lunch och avslutning

Boendelista

Rum 1 Cecilie Kroglund Magnus Johansson	Rum 2 Peter Torsell David Björklund	Rum 3 Carina Jonefelt	Rum 4 Ulrika Lindström Ida Hörsing	Rum 5 Aina Lindgren Ylva Lindgren
Rum 6 Niklas Petresson Linda Boson	Rum 7 Elin Trolltoft Tomas Trolltoft	Rum 8 Annika Nilsson Bengt Olsson	Rum 9 Malin Malmberg Lisa Bolin	

Erbjudande från partners

Resans partners Salomon och Enervit ger dig som deltagare rabatt på sitt sortiment i Trailrunning Sweden Store.

Du nyttjar rabatten genom att använda följande koder i kassan:

Salomon 20% rabatt - CLUBTRSSALOMON - [Länk produkter](#)

Enervit 10% rabatt - CLUBTRSENERVIT - [Länk produkter](#)

FRÅGOR FÖRE AVRESA
Kontakta David Andersson
Epost: david@trailrunningSweden.se
Mobil: 073-932 60 75